



Un jour j'ai osé !

Un jour j'ai osé écouter mon âme.

Un jour j'ai osé entendre sa merveilleuse voix,

Si discrète, délicate et légère qui était là, en moi,

Précise, limpide et douce comme un murmure...

J'ai osé la laisser monter à la surface,

J'ai osé lui donner toute la place,

J'ai osé lever les voiles et l'accueillir d'une oreille pure...

« La vie est vibration et énergie,

A toi de choisir dans tes ressources infinies,

Les vibrations et les énergies les plus propices.

Oses entendre ce qui monte de tes abysses...

... Amour, joie, tempérance,

... Bonheur, gaieté, abondance,

... Et au-delà de la confiance, foi en toi et en la vie.

Oses laisser la lumière éclairer ta vie.

Laisses la imprégner ton être tout entier,

Pour cheminer en paix sur ton sentier.

Elle est là, au plus profond de tes entrailles,

Comme un feu sacré qui s'installe sagement après quelques feux de paille.

Laisses la briller, se révéler,

Oses lui ouvrir ton cœur, autorises toi à l'incarner. »

Un jour j'ai osé mourir à l'ancien pour renaître au nouveau.

Un jour j'ai décidé de me re-connecter à cette merveilleuse voix intérieure pour cheminer dans la pleine conscience de mon âme sur ma voie extérieure.

Avec GRATITUDE ! MERCI à vous, MERCI à moi, MERCI à la vie !

Marie-Agnès Horst

Photo Pixabay

Juillet 2019